

# Cuando el camino cambia

Grupo terapéutico para mujeres en etapa inicial de reproducción asistida.

---

6 sesiones online  
máx. 5 participantes

MIÉRCOLES  
Mayo - Junio 2026  
13 de mayo al 17 de junio

---



la espera

Salud Mental Reproductiva

# ¿A quién está dirigido?

Mujeres que están iniciando procesos de reproducción asistida, desde el diagnóstico de dificultades en la fertilidad hasta la etapa previa a una primera FIV.

Que buscan un espacio terapéutico para sentirse acompañadas y sostenidas en este proceso.

## Este momento

El inicio de la reproducción asistida suele vivirse como un quiebre.

Lo que parecía natural comienza a volverse médico, protocolizado y lleno de decisiones.

Pueden aparecer emociones intensas y contradictorias: esperanza y miedo, urgencia y cansancio.

Muchas veces, este proceso se vive con incertidumbre y en soledad.



**la espera**

Salud Mental Reproductiva

# Este espacio

Un espacio terapéutico grupal para:

- Acompañar lo que estás viviendo
- Poner en palabras la experiencia
- Compartir con otras mujeres en una etapa similar
- Elaborar emocionalmente este inicio

## ¿Por qué en grupo?

- Reconocerte en otras experiencias
- Disminuir la sensación de aislamiento
- Dar sentido a lo que estás viviendo
- Elaborar en conjunto

**COMPARTIRLO TRANSFORMA  
LA EXPERIENCIA**



**la espera**

Salud Mental Reproductiva

# El cuerpo en este proceso

Este proceso también se vive en el cuerpo.

El impacto emocional puede generar alerta, tensión y agotamiento.

En este espacio trabajaremos con herramientas corporales para:

**Regular emociones**

**Disminuir la sobrecarga**

**Generar mayor calma**



**la espera**

Salud Mental Reproductiva

# ¿Cómo funciona?

6 sesiones online

Frecuencia semanal

2 horas de duración

de 18:30 a 20:30

Grupo de 3 a 5 mujeres

Encuentro previo individual

Cada grupo se conforma cuidadosamente para resguardar un espacio seguro y adecuado a las participantes.



la espera

Salud Mental Reproductiva

# Estructura de sesiones

Cada sesión tiene un espacio de reflexión y uno de trabajo corporal.

## Sesión 1: **Construyendo un lugar seguro.**

Una casa juntas: nuestras historias y nuestro presente.

## Sesión 2: **Esto ya no es tan simple.**

¿Cómo es estar en este momento?

Nombrar esta experiencia

Desarrollo de mi caja de herramientas.

## Sesión 3: **Las Técnicas y lo que movilizan.**

Técnicas de baja y alta complejidad: cuando se indican.

Impacto de entrar en el proceso de tratamiento.

## Sesión 4: **¿Cómo estar con otros en esto?**

Qué compartir, cómo y cuando.

Limites necesarios en este proceso.

Impacto de los otros en la experiencia propia.

## Sesión 5: **Los tiempos del proceso.**

El tiempo.

Mi tiempo.

Los tiempos del tratamiento.

## Sesión 6: **Cerrar esta casa.**

¿Cómo seguimos?

¿Cómo transitar esta experiencia?



la espera

Salud Mental Reproductiva

## ¿Qué necesito para participar?

Conectarte desde un espacio tranquilo y temperado, con tiempo, sin interrupciones y sin apuros.

Un computador con buena señal de internet, una colchoneta (mat de yoga), ropa cómoda y una manta/frazada para cubrirte.

---

## ¿Cuánto tengo que abrirme?

Todo lo que necesites. Puedes escuchar o participar desde lo que sientes.

**El espacio respeta tu ritmo.**

---

## ¿Al finalizar el proceso me sentiré “resuelta” o “sanada”?

No, pues este no es un proceso lineal ni inmediato. Sí puede permitir mayor comprensión, orden emocional y una vivencia menos solitaria.



**la espera**

Salud Mental Reproductiva

# Inversión

Valor 6 sesiones de 2 hrs de duración	130.000
Estás pagando	\$ 21.666.- por cada sesión.
Recibirás 6 boletas reembolsables	Si te piden informe para Isapre o Fonasa puedes solicitarlo.
El valor mercado de una psicoterapia	45.000 a 50.000 pesos.

Cada grupo se conforma a partir de una entrevista previa (individual) con la facilitadora, para asegurar un espacio cuidado y adecuado a tus necesidades.

**Agenda tu encuentro previo**



**la espera**

Salud Mental Reproductiva

# Sobre la Facilitadora



## Sofía Alemparte Mery

Psicóloga clínica perinatal, especializada en salud mental perinatal, fertilidad y reproducción asistida, y duelo gestacional y perinatal.

Cuenta con formación en **Psicoanálisis Relacional** por la Pontificia Universidad Católica de Chile, enfoque desde el cual orienta su trabajo terapéutico.

Ha realizado formación específica en acompañamiento psicológico en reproducción asistida y duelo perinatal, tanto en Chile como en el extranjero, e integra en su práctica una perspectiva en violencia obstétrica y del trauma psíquico (U. de Chile)

Es creadora de espacios de grupos terapéuticos en duelo perinatal, con experiencia facilitando múltiples grupos.

Su trabajo se centra en ofrecer un espacio clínico sensible y especializado para mujeres que atraviesan experiencias complejas en torno a la fertilidad y el proceso reproductivo.

# Sobre La Espera

La Espera es un espacio de acompañamiento terapéutico en salud mental reproductiva, enfocado en procesos de fertilidad y reproducción asistida.

Surge desde la necesidad de ofrecer un lugar clínico, respetuoso y especializado para quienes atraviesan experiencias complejas en torno a la dificultad para concebir, los tratamientos y sus tiempos.

Su enfoque busca alejarse de miradas simplistas, ofreciendo un acompañamiento que reconoce la complejidad emocional de estos procesos, sin forzar respuestas ni caminos únicos.



la espera

Salud Mental Reproductiva